

La comunicazione efficace attraverso le tecniche teatrali:

Parlare in pubblico e comunicare nel gruppo

Destinatari:

tutti coloro che ritengono importante, per la propria vita privata e professionale sviluppare le proprie competenze comunicative e saper gestire l'emotività di fronte ad un pubblico qualificato.

Obiettivi formativi:

Analizzare gli elementi che devono essere valutati quando si tratta di preparare un intervento in pubblico: la struttura del discorso, il controllo della voce, il linguaggio del corpo e l'abbigliamento adeguato a seconda del contesto di riferimento, la gestione dello stress.

Durata e Programma

Durata: 18 ore

Contenuti:

Tecniche per parlare in pubblico: Brevi regole di partenza

L'improvvisazione come tecnica di base

La struttura del discorso: decollo volo e atterraggio

Il controllo della voce.: La tecnica della pausa del ritmo del fiato

Il linguaggio del corpo: riconoscere ed utilizzare il gesto come comunicazione ma anche come veicolo di emozioni e stati d'animo

Il controllo dell'ansia

Il gruppo:

La comunicazione all'interno del gruppo

Conflitti e negoziazioni

Dal lavoro di gruppo al team building

Quando un team può lavorare al meglio ?

Competenze

Acquisire la capacità di rivolgersi ad un pubblico più o meno numeroso, all'interno del contesto lavorativo. Essere in grado di gestire l'imprevisto e tenere sotto controllo le varie fasi dell'intervento. Essere in grado di gestire il proprio livello di stress.

Acquisire la capacità di presentare al meglio se stessi, i propri progetti, le proprie idee e il proprio lavoro. Essere in grado di relazionarsi ad un singolo o ad un gruppo di persone esponendo con chiarezza le proprie idee ed il proprio pensiero.

Sede del corso

Ferrara, Via Caselli 13/F (zona via Bologna).

Per informazioni e iscrizioni:

tel. 0532 -909054 oppure 340 – 4537914

info@pantareisrl.eu

www.pantareisrl.eu